FFRandonnée

les chemins, une richesse partagée

Eure-et-Loir

CERCLE PHILATÉLIQUE CHARTRAIN

depuis 1930

1, rue Denis Poisson
Immeuble Danube
28000 CHARTRES
Tél. : 02 37 36 63 92
mail : eure-et-loir@ffrandonnee.fr

CA VAL DE FRANCE
L'envie de vous mériter

l'écho républicain

Eure-et-Loir
LE DÉPARTEMENT

VTF
L'Esprit Vacances

CLUBS AFFILIÉS			
Ville	*Structure*	*Portable*	*Email*
ARGENVILLIERS	LES SOULIERS PERCHERONS	06 95 54 94 57	louis.marieline@wanadoo.fr
BONNEVAL	LES GODILLOTS	06 82 27 72 19	lesgodillots.bonneval28@orange.fr
CHAMPHOL	BIEN DANS SES BASKETS	06 87 56 59 56	annie.leger2@orange.fr
CHARTRES HORIZON	AU PIED LEVE	06 46 71 88 84	president@aupiedleve.org
CHÂTEAUDUN	JOGGING CLUB DUNOIS	07 83 21 07 02	joggingclubdunois.secretariat@gmail.com
CHATEAUNEUF EN THYMERAIS	AST LES GALOCHES CASTEL.	06 22 15 11 07	alaindouillard@neuf.fr
COURVILLE	LES PANARDS COURVILLOIS	06 87 49 89 51	presidence@lespannardscouvillois.fr
DREUX	VSD RANDONNEE PEDESTRE	06 52 27 05 30	vsd.laurent.barrier@gmail.com
LA LOUPE	RANDO LOUPEENNE	06 81 44 63 74	rando.loupe@yahoo.com
LE COUDRAY	LA GODASSE COUDRIONNE	06 16 76 03 71	aiglehoux@orange.fr
LUISANT	LUISANT AC MARCHE-RANDONNEE	06 75 44 16 07	gilbert.lemeur@gmail.com
MAINTENON PIERRES	M A R C H E S	06 10 85 33 67	joelgrollier28@gmail.com
MAINVILLIERS	ASPTT RANDONNEE	06 41 31 18 69	aspttchartres.rando@orange.fr
MAINTENON PIERRES	M A R C H E S	06 10 85 33 67	joelgrollier28@gmail.com
MAINVILLIERS	ASPTT RANDONNEE	06 41 31 18 69	aspttchartres.rando@orange.fr
NOGENT LE ROI	LA GODASSE NOGENTAISE	06 77 57 57 71	infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr
NOGENT LE ROTROU	LES SENTIERS DU PERCHE	06 02 27 02 84	lessentiersduperche@gmail.com
SENONCHES	LES SABOTS DU P. SENONCHOIS	06 09 33 41 93	sabots.senonchois@laposte.net
SOURS	AS SOURS RANDO	06 63 33 83 47	m.heurtault@laposte.net
TRIZAY-COUTRETOT	100KMS DU PERCHE	06 73 75 82 06	mamie.bouhours@yahoo.fr
VERT en DROUAIS	ASAC	07 86 84 42 85	asacvert28@gmail.com
YEVRES	US YEVRES SECTION RANDO	02 37 47 08 26	randoyevres@gmail.com

CLUBS ASSOCIÉS			
BERCHERES-les-PIERRES	BERCH'PIERRE	06 13 04 63 96	contact@berch-pierre.fr
CHARTRES	CDOS 28	09 84 38 25 07	territoires.eureetloir@franceolympique.com
SENONCHES	O.T. des Forêts du Perche	02 37 37 80 11	tourisme@foretsduperche.fr
VIEUVICQ	La Dynamique Vieuvicquoise	06 02 34 99 52	lavieuvicquoise@yahoo.com

JANVIER 2023

01/01/2023	**CHARTRES 28000** ***ASPTT Chartres Randonnée*** **Tél.: 06 41 31 18 69** *jackypoirier1956@orange.fr* *chartres-randonnee-pedestre.asptt.com*	Parking Madeleine Sports et Détente, rue des Eparges Boucle accompagnée de 12 km Départ 14h Gratuite
08/01/2023	**LUISANT 28600** ***LUISANT AC Marche Randonnee*** Audax **Tél.: 06 75 44 16 07** *gilbert.lemeur@gmail.com* *lacmarche.com*	La Pléïade 99 Av. Maurice Maunoury Audax 25km Départ 7h30 Ravito assuré par le club
08/01/2023	**SAINT GEORGES MOTEL 27710** ***ASAC Vert en Drouais*** Abbatiale de Breuil -Benoit en boucle **Tél : 07 86 84 42 85** *asacvert28@gmail.com*	9 H Parking Mairie de St GEORGES MOTEL Parcours de 10 à 12 Km Gratuit 1ère participation ensuite Adhésion ASAC
15/01/2023	**LUISANT 28600** ***LUISANT AC Marche Randonnee*** Audax **Tél.: 06 75 44 16 07** *gilbert.lemeur@gmail.com* *lacmarche.com*	Salle 1 Rue Aristide Briand LUISANT Audax 25km Départ 7h30 Ravito assuré par le club
22/01/2023	**LUISANT 28600** ***LUISANT AC Marche Randonnee*** Audax **Tél.: 06 75 44 16 07** *gilbert.lemeur@gmail.com* *lacmarche.com*	La Pléïade 99 Av. Maurice Maunoury Audax 25km Départ 7h30 Ravito assuré par le club
28/01/2023	**SENONCHES 28250** ***OT Forêts du Perche*** Rando Blanche au clair de lune **Tél : 02 37 37 80 11** *tourisme@foretsduperche.fr*	18h30 Salle des fêtes Rue du Four Banal 2 boucles accompagnées 10 et 15 Km Allure modérée
29/01/2023	**LUISANT 28600** ***LUISANT AC Marche Randonnee*** Audax **Tél.: 06 75 44 16 07** *gilbert.lemeur@gmail.com* *lacmarche.com*	La Pléïade 99 Av. Maurice Maunoury Audax 25km Départ 7h30 Ravito assuré par le club
29/01/2023	**NOGENT-LE-ROTROU 28400** ***Les Sentiers du perche*** Randonnée découverte accompagnée **Tél.: 06 02 27 02 84** *lessentiersduperche@gmail.com* *http://www.lessentiersduperche.fr/*	Place du 11 Août Boucle de 12 km Depart 9h Gratuite et tout public

FÉVRIER 2023

04/02/2023	**TRIZAY CONTRETOT ST SERGE 28** ***100 Km du perche*** Randonnée de pleine lune **Tél : 06 73 75 82 06** *mamie.bouhours@yahoo.fr*	20h30 Salle de la Métairie TRIZAY Rando nocturne accompagnée 12/13 Km Collation en fin parcours
05/02/2023	**FORET DOMANIALE DREUX 28100** ***ASAC Vert en Drouais*** Boucle en Forêt **Tél : 07 86 84 42 85** *asacvert28@gmail.com*	9h Parking Maison Forestière des Bécrets Boucle de 12 Km Gratuit 1ère participation ensuite Adhésion ASAC
12/02/2023	**SAINT GEORGES S/EURE 28190** ***LUISANT AC Marche Randonnee*** Audax **Tél.: 06 75 44 16 07** *gilbert.lemeur@gmail.com* *lacmarche.com*	Salle Annexe de la Mairie 16 Rue Jean Moulin ST GEORGES S/EURE Audax 25km Départ 7h30 Ravito assuré par le club
19/02/2023	**RUEIL-LA-GADELIERE 28270** ***M.A.R.C.H.E.S*** **Tél.: 06 10 85 33 67** *joelgrollier28@gmail.com*	RDV 7h45 parking du Stade de Maintenon Boucle de 20-22 km Prévoir pique-nique
26/02/2023	**LES ETILLEUX 28330** ***Les Sentiers du perche*** Randonnée découverte accompagnée **Tél.: 06 02 27 02 84** *lessentiersduperche@gmail.com* *http://www.lessentiersduperche.fr/*	Place de l'Eglise Boucle de 12 km Départ 9h Gratuite et tout public

MARS 2023

05/03/2023	**COURVILLE S/EURE 28190** ***LUISANT AC Marche Randonnee*** Audax **Tél.: 06 75 44 16 07** *gilbert.lemeur@gmail.com* *lacmarche.com*	Salle Stade Klein Rue de Chateauneuf Audax 25km Départ 7h30 Ravito assuré par le club
05/03/2023	**VILLIERS-LE-MORHIER / DANCOURT 28130** ***M.A.R.C.H.E.S*** **Tél.: 06 10 85 33 67** *joelgrollier28@gmail.com*	RDV 8h45 parking du Stade de Maintenon Boucle de 10-12 km

MARS 2023 *(suite)*

12/03/2023	**VERT EN DROUAIS 28500** ***ASAC Vert en Drouais*** Rando avec Repas Tour des Hameaux **Tél : 07 86 84 42 85** *asacvert28@gmail.com*	9h Parking Eglise de VERT EN DROUAIS Rue du Général de Gaulle Parcours de 8 à 12 Km Gratuit 1ère participation ensuite Adhésion ASAC Réservation Repas 10 jours avant
12/03/2023	**LORMAYE 28210** ***La Godasse Nogentaise*** Etangs et Bois de Chandelles **Tél.: 06 36 68 16 25** *infos.rando@la-godasse -nogentaise.fr* *la-godasse-nogentaise.fr*	Nogent-le-Roi, Route d'Ormoy (ancien Intermarché) Boucle accompagnée de 11km Départ 8h45 Pot de l'amitié en fin de rando Gratuite et tout public
12/03/2023	**MAROLLES-les-BUIS 28400** ***ASPTT Chartres Randonnée*** Pays du Perche - Maquis de Plainville **Tél.: 07 71 62 79 92** *Jean-Pierre CHASTANET* *chartres-randonnee-pedestre.asptt.com*	Parking de l'église Boucle accompagnée de 15 km Départ 14h Gratuite
19/03/2023	**CHATEAUNEUF-en-THYMERAIS 28170** ***M.A.R.C.H.E.S*** **Tél.: 06 10 85 33 67** *joelgrollier28@gmail.com*	RDV 7h45 parking du Stade de Maintenon Boucle de 20-22 km Prévoir pique-nique
19/03/2023	**SAINT PIAT 28130** ***Bien dans ses Baskets*** Balade en vallée de l'Eure Boucle accompagnée **Tél 06 87 56 59 56** *annie.leger2@orange.fr*	8h45 Rue Verte derrière l'école Primaire ST PIAT Parcours 12 Km Tarif 3 € pour les non adhérents
19/03/2023	**CHATEAUDUN 28200** ***Jogging-Club Dunois*** Rando annuelle **Tél : 07 83 21 07 02** *joggingclubdunois.secretariat@gmail.com*	83 Rue de Varize parcours 10 / 15/21 Km Départ entre 7h30 et 10h Collation à l'arrivée Tarif unique 3 €
26/03/2023	**SOUANCE-AU-PERCHE 28400** ***Les Sentiers du perche*** Randonnée découverte accompagnée **Tel: 06 02 27 02 84** *lessentiersduperche@gmail.com* *http://www.lessentiersduperche.fr/*	Parking plan d'eau Boucle de 12 km Départ 9h Gratuite et tout public

AVRIL 2023

02/04/2023	**NOGENT LE ROI 28210** ***La Godasse Nogentaise*** La Godasse Agile *infos.rando@la-godasse -nogentaise.fr* *la-godasse-nogentaise.fr*	Ferme du Château , Allée Jeanne de France Boucles 25km et 12km Départ 7h30 et 9h Ravito et pot de l'amitié Licenciés FFRP : 7 €, NL 9 €
02/04/2023	**CHARTRES 28000** ***M.A.R.C.H.E.S*** Les bords de l'Eure et les étangs **Tél.: 06 10 85 33 67** *joelgrollier28@gmail.com*	RDV 8h45 parking du Stade de Maintenon Boucle de 10-12 km
02/04/2023	**OUERRE 28500** ***ASAC Vert en Drouais*** Plaine et Bois en boucle **Tél : 07 86 84 42 85** *asacvert28@gmail.com*	9h Parking mairie de OUERRE Parcours de 10 à 12 Km Gratuit 1ère participation ensuite Adhésion ASAC
09/04/2023	**COURVILLE S/EURE 28190** ***LUISANT AC Marche Randonnee*** Audax **Tél.: 06 75 44 16 07** *gilbert.lemeur@gmail.com* *lacmarche.com*	Salle Stade Klein Rue de Chateauneuf Audax 25 / 50 km Départ 7h30 Ravito assuré par le club
09/04/2023	**SAINT-PREST 28300** ***ASPTT Chartres Randonnée*** Paysages de la Vallée de l'Eure **Tél.: 06 70 13 37 14** *Alain LECOEUR* *chartres-randonnee-pedestre.asptt.com*	Terrain de tennis et pétanque Boucle accompagnée de 22 km Départ 9h30 Gratuite
10/04/2023	**LUISANT 28600** ***LUISANT AC Marche Randonnee*** Marche accessible à tous **Tél.: 02 37 35 95 31** *secretariat.lacmarche30@orange.fr* *lacmarche.com*	Parking Place Ziegler Marche de 2h allure très modérée Départ 14h
16/04/2023	**VIEUVICQ 28120** ***La Dynamique Vieuvicquoise*** Boucle évolutive **Tél : 06 02 34 99 52** *lavieuvicquoise@yahoo.com* *www.vieuvicq.e-monsite.com*	7h à 10h Salle des Fêtes VIEUVICQ Inscription sur place et départ libre Parcours de 7 - 10 - 13 et 15 Km PdJ / Ravito sur parcours et collation arrivée Tarif tout parcours 4 € Gratuit -14 ans

AVRIL 2023 *(suite)*

16/04/2023	**VICHERES 28480** ***M.A.R.C.H.E.S*** Vichères et colline de Rougemont (Perche) **Tél.: 06 10 85 33 67** *joelgrollier28@gmail.com*	RDV 7h45 parking du Stade de Maintenon Boucle de 20-22 km Prévoir pique-nique
22/04/2023	**ST LUBIN DES JONCHERETS 28350** ***CDRP 28*** La Vallée de l'Avre **Tél.: 06 02 27 02 84** *eure-et-loir.pratiques-adhésions@ffrandonnee.fr*	14h Parking LECLERC à ST LUBIN Rando découverte Boucle accompagnée de 10 Km Allure modérée
30/04/2023	**BLEURY 28700** ***M.A.R.C.H.E.S*** La Vallée de la Rémarde **Tél.: 06 10 85 33 67** *joelgrollier28@gmail.com*	RDV 8h45 parking du Stade de Maintenon Boucle de 10-12 km
30/04/2023	**CETON 61260** ***Les Sentiers du perche*** randonnée decouverte accompagnée **Tél.: 06 02 27 02 84** *lessentiersduperche@gmail.com* *http://www.lessentiersduperche.fr/*	Parking rue des Fontaines Boucle de 12 km Départ 9h Gratuite et tout public

MAI 2023

01/05/2023	**SENONCHES 28250** ***Les Sabots du Perche Senonchois*** Anciens Fours à Chaux et Hauts Fourneaux **Tél.: 06 07 45 47 62** *sabots.senonchois@laposte.net* *sabots.senonchois.jimdofree.com*	8h30 Rond de Battenberg Viennoiseries au départ, Matin Boucle de 11km vers la Ville-aux-Nonains P-N tiré du sac Après-midi Boucle de 12km à Senonches Pot de l'amitié en fin de rando
01/05/2023	**BONNEVAL 28800** ***Les Godillots*** Rando du Muguet **Tél.: 06 31 20 78 34** *lesgodillots.bonneval28@orange.fr*	Salle des Fêtes, 8 Promenade du mail Boucles de 25, 15 ou 8 km Départs 7h, 8h30 ou 9h30 Ravitaillement à mi-parcours Licencié FFRP: 4 ou 3 €, N-Licencié: 5 ou 4 €
01/05/2023	**LEVES 28300** ***LUISANT AC Marche Randonnee*** Marche accessible à tous **Tél.: 02 37 35 95 31** *secretariat.lacmarche30@orange.fr* *lacmarche.com*	Parking du Stade à LÈVES Marche de 2h allure très modérée Départ 14h

MAI 2023 *(suite)*

07/05/2023	**FAVEROLLES 28210** ***La Godasse Nogentaise*** Les Grés Rouges *infos.rando@la-godasse -nogentaise.fr* *la-godasse-nogentaise.fr*	Nogent-le-Roi, Route d'Ormoy (ancien Intermarché) Boucle accompagnée de 15km Départ 7h30 Pot de l'amitié en fin de rando Gratuite et tout public
08/05/2023	**LUISANT 28600** ***LUISANT AC Marche Randonnee*** Marche accessible à tous **Tél.: 02 37 35 95 31** *secretariat.lacmarche30@orange.fr* *lacmarche.com*	Parking Place Ziegler Luisant Marche de 2h allure très modérée Départ 14h
14/05/2023	**VILLEMEUX 28210** ***La Godasse Nogentaise*** Vallées et Côteaux autour de Villemeux *infos.rando@la-godasse -nogentaise.fr* *la-godasse-nogentaise.fr*	Parking de l'église St-Maurice Boucle accompagnée de 12,3km Départ 8h45 Pot de l'amitié en fin de rando Gratuite et tout public
14/05/2023	**SAINT ANGE ET TORCAY 28170** ***ASAC Vert en Drouais*** Plaine et Forêt en boucle **Tél : 07 86 84 42 85** *asacvert28@gmail.com*	9h Eglise de Saint Ange et Torcay Parcours de 10 à 12 Km Gratuit 1ère participation ensuite Adhésion ASAC
18/05/2023	**YEVRES 28160** ***US Yèvres RANDO*** 13ème Rando de l'Ascension **Tél.: 02 37 47 08 26** *randoyevres@gmail.com*	Salle récréative 30 rue Emile Delavallée Boucles de 21, 13 et 9 km Départs à 7h30, 8h et 9h30 Ravitaillement Licencié FFRP : 3€, N-Licencié : 5€
18/05/2023	**NOGENT LE PHAYE 28630** ***LUISANT AC Marche Randonnee*** Marche accessible à tous **Tél.: 02 37 35 95 31** *secretariat.lacmarche30@orange.fr* *lacmarche.com*	Parking du Stade/Eglise Rue Maurice Lesourd Marche de 2h allure très modérée Départ 19h
21/05/2023	**SAULNIERES 28500** ***M.A.R.C.H.E.S*** La vallée de la Blaise **Tél.: 06 10 85 33 67** *joelgrollier28@gmail.com*	RDV 7h45 parking du Stade de Maintenon Boucle de 20-22 km Prévoir pique-nique
21/05/2023	**AVEZE 72400** ***Les Sentiers du perche*** Randonnée découverte accompagnée **Tél.: 06 02 27 02 84** *lessentiersduperche@gmail.com* *http://www.lessentiersduperche.fr/*	Parking de la poste Boucle de 12 km Départ 9h Gratuite et tout public

MAI 2023 *(suite)*

29/05/2023	**CHARTRES CRJS 28000** ***LUISANT AC Marche Randonnee*** Marche accessible à tous **Tél.: 02 37 35 95 31** *secretariat.lacmarche30@orange.fr* *lacmarche.com*	Parking du CRJS Rue Jean Monnet Chartres Marche de 2h allure très modérée Départ 14h

JUIN 2023

04/06/2023	**BEVILLE LE COMTE 28700** ***LUISANT AC Marche Randonnee*** Audax **Tél.: 06 75 44 16 07** *gilbert.lemeur@gmail.com* *lacmarche.com*	Salle des Assoc, Place de la Mairie Audax 25km Départ 7h30 Ravito assuré par le club
04/06/2023	**SAINT-LUCIEN 28210** ***M.A.R.C.H.E.S*** **Tél.: 06 10 85 33 67** *joelgrollier28@gmail.com*	RDV 14h Parking du Stade de Maintenon Boucle de 10-12 km
11/06/2023	**PARIS 75000** ***CDRP 28*** Sortie annuelle du CDRP 28 **Tél.: 02 37 36 63 92** *eure-et-loir@ffrandonnee.fr*	6h45 Parking LECUYER 4Bis Rue M. Viollette LUISANT Randonnée guidée sur Paris Pique-nique tiré du sac
17/06/2023	**LOIGNY LA BATAILLE 28140** ***CDRP 28*** Histoire de la Beauce **Tél.: 06 02 27 02 84** *eure-et-loir.pratiques-adhésions@ ffrandonnee.fr*	14h Parking de l'Eglise Rando découverte Boucle accompagnée de 10 Km Allure modérée
18/06/2023	**SAINT-PIAT 28130** ***ASPTT Chartres Randonnée*** A travers Bois et Champs Beaucerons **Tél.: 06 70 13 37 14** *Alain LECOEUR* *chartres-randonnee-pedestre.asptt.com*	Parking de la gare Boucle accompagnée de 23 km Départ 9h30 Gratuite
25/06/2023	**LA MADELEINE NONANCOURT 27320** ***"Hameau de Merville"*** ASAC Vert en Drouais Forêt en boucle **Tél : 07 86 84 42 85** *asacvert28@gmail.com*	9h Stationnement Route des Souches Parcours de 10 à 12 Km Gratuit 1ère participation ensuite Adhésion ASAC

JUIN 2023 *(suite)*

25/06/2023	**BERCHERES LES PIERRES 28630** ***Association La Berchéroise*** Randonnée encadrée **Tél : 06 13 04 63 96** *contact@berch-pierre.fr* *www.berch-pierre.fr*	9h Lieu départ se renseigner Parcours 12 Km Nouveau circuit en préparation Tarif 4 €
25/06/2023	**PERCHE-EN-NOCE 61340** ***Les Sentiers du perche*** Randonnée découverte accompagnée **Tél.: 06 02 27 02 84** *lessentiersduperche@gmail.com* *http://www.lessentiersduperche.fr/*	Parking Manoir Courboyer Boucle de 12 km Départ 9h Gratuite et tout public

JUILLET 2023

01/07/2023	**TRIZAY CONTRETOT ST SERGE 28400** ***100 Km du perche*** 100 Km du Perche à allure libre **Tél : 06 73 37 39 42** *mamie.bouhours@yahoo.fr*	Place de l'Eglise à TRIZAY Départ 8h pour les 100 Km et 50 Km Départ 9h pour les 25 Km Départ 18h pour les 50 Km de nuit
30/07/2023	**AUTHON-DU-PERCHE 28330** ***Les Sentiers du perche*** Randonnée découverte accompagnée **Tél.: 06 02 27 02 84** *lessentiersduperche@gmail.com* *http://www.lessentiersduperche.fr/*	Place des Marronniers Boucle de 12 km Départ 9h Gratuite et tout public

AOÛT 2023

06/08/2023	**EPERNON 28230** ***LUISANT AC Marche Randonnee*** Marche accessible à tous **Tél.: 06 75 44 16 07** *gilbert.lemeur@gmail.com* *lacmarche.com*	RdV Gare de Chartres Prévoir son billet Randonnée d'Epernon à Maintenon Départ Rando Gare d'Epernon Fin de Rando Gare de Maintenon Pique-nique tiré du sac
15/08/2023	**LUISANT 28600** ***LUISANT AC Marche Randonnee*** Marche accessible à tous **Tél.: 02 37 35 95 31** *secretariat.lacmarche30@orange.fr* *lacmarche.com*	Parking Place Ziegler Luisant Marche de 12 Km allure très modérée Départ 9h30

AOÛT 2023 *(suite)*

23/08/2023	**BRETONCELLES 61061** ***Rando Loupéenne*** Aux Portes du Perche **Tél.: 06 81 44 63 74** *rando.loupe@yahoo.com* *stadeloupeenrando.e-monsite.com*	Rendez-vous BRETONCELLES (se renseigner) 5 ou 6 boucles balisées de 6 à 28 km Cartes, allure libre Départs entre 7 à 10 h

SEPTEMBRE 2023

03/09/2023	**LUISANT 28600** ***LUISANT AC Marche Randonnee*** Audax **Tél.: 06 75 44 16 07** *gilbert.lemeur@gmail.com* *lacmarche.com*	La Pléïade 99 Av. Maurice Maunoury Audax 25 / 50 km Départ 7h30 Ravito assuré par le club
09 et 10/09/2023	**LUISANT 28600** ***LUISANT AC Marche Randonnee*** Audax **Tél.: 06 75 44 16 07** *gilbert.lemeur@gmail.com* *lacmarche.com*	Salle des Fêtes A. Malraux 1 Cours Charles Brune Audax : 3 x 25 Km et 2 x 12,500 Km avec retour en salle Départ 14h00 Ravito assuré par le club Repas sur Réservation
10/09/2023	**BONNEVAL 28800** ***Les Godillots*** Rando du Val du Loir **Tél.: 06 31 20 78 35** *lesgodillots.bonneval28@orange.fr*	Salle des Fêtes, 8 Promenade du mail Boucles de 25, 15 et 8 km Départs 7h, 8h, 9h ou 9h30 Ravitaillement à mi-parcours Licencié FFRP : 4 ou 3 €, N-Licencié 5 ou 4 €
23/09/2023	**SOURS 28630** ***CDRP 28*** Rando du Facteur **Tél.: 02 37 36 63 92** *eure-et-loir@ffrandonnee.fr*	Salle des Fêtes de Sours Boucles de 15, 10 et 5 km Départs 8h30, 9h, 10h Ravitaillement à mi-parcours En partenariat avec Club Philathélique Chartrain
29/09/2023	**TRIZAY CONTRETOT ST SERGE 28** ***100 Km du perche*** Randonnée de pleine lune **Tél : 06 73 75 82 06** *mamie.bouhours@yahoo.fr*	20h30 Salle de la Métairie TRIZAY Rando nocturne accompagnée 12/13 Km Collation en fin parcours
30/09/2023	**AUNEAU 28700** ***CDRP 28*** Les sources de l'Aunay **Tél.: 06 02 27 02 84** *eure-et-loir.pratiques-adhésions@ffrandonnee.fr*	14h Parking des Étangs Rando découverte Boucle accompagnée de 10 Km Allure modérée

OCTOBRE 2023

01/10/2023	**ARCISSES 28400 (Margon)** ***Les Sentiers du perche*** Rando annuelle allure libre **Tél.: 06 02 27 02 84** *lessentiersduperche@gmail.com* *http://www.lessentiersduperche.fr/*	Plan d'eau de la Borde Margon 4 boucles de 13, 20, 32, 42 km Départs à 7h30, 8h, 8h30, 9h Circuits balisés Ravitaillement sur les parcours Payante, tout public
08/10/2023	**BONNEVAL 28800** ***ASPTT Chartres Randonnée*** Autour de Bonneval **Tél.: 07 71 62 79 92** *Jean-Pierre CHASTANET* *chartres-randonnee-pedestre.asptt.com*	Parking de la Capitainerie Boucle accompagnée de 14-15 km Départ 14h Gratuite
08/10/2023	**BERCHERES LES PIERRES 28630** ***Bien dans ses Baskets*** Sortie patrimoniale Autour de Berchères **Tél 06 87 56 59 56** *annie.leger2@orange.fr*	8h45 - 1 Rue de l'Eglise BERCHERES LES PIERRES Parcours 12 Km Boucle accompagnée allure modérée Tarif 3 € pour les non adhérents
15/10/2023	**CHATEAUNEUF-EN-THYMERAIS 28170** ***AST-Les Galoches Castelneuviennes*** Marche d'Automne **Tél.: 06 22 15 11 07** *alaindouillard@neuf.fr*	Maison de l'AST 3 Place du Calvaire 8h - 20 Km 8h 30 - 12 Km 9h 30 - 8 Km Boucles allure libre, Tarif: 4 €
22/10/2023	**YEVRES 28160** ***US Yèvres RANDO*** Rando d'Automne **Tél.: 02 37 47 08 26** *randoyevres@gmail.com*	Salle des Sports La croix verte Boucles de 21, 13 et 10 km Départs à 8h, 8h30 et 9h Ravitaillement Licencié FFRP : 3€, N-Licencié : 5€
22/10/2023	**NOGENT LE PHAYE 28630** ***AS SOURS RANDO*** Marche douce tout public en faveur Téléthon **Tél : 06 63 33 83 47** *m.heurtault@laposte.net* *randosours.fr*	Place Armand May Nogent le Phaye Inscription 13h15 - Départ : 13h45 Distance : 10 Km Tarif : Don de 4 € pour l'AFM Téléthon
29/10/2023	**ARCISSES 28400 (Coudreceau)** ***Les Sentiers du perche*** Randonnée découverte accompagnée **Tél.: 06 02 27 02 84** *lessentiersduperche@gmail.com* *http://www.lessentiersduperche.fr/*	Place de l'Eglise Boucle de 12 km Départ 9h Gratuite et tout public

NOVEMBRE 2023

04/11/2023	**CHARTRES 28000** ***ASPTT Chartres Randonnée*** Nocturne de Chartres en Lumières **Tél.: 06 41 31 18 69** *jackypoirier1956@orange.fr* *chartres-randonnee-pedestre.asptt.com*	Esplanade de la Cathédrale En partenariat avec l' ECHO Républicain Circuits encadrés de 5-8-12-16 et 20 km Départ 20h Tarif : 4 €
05/11/2023	**DROUE-SUR-DROUETTE 28230** ***M.A.R.C.H.E.S*** **Tél.: 06 10 85 33 67** *joelgrollier28@gmail.com*	RDV 8h45 parking du Stade de Maintenon Boucle de 10-12 km
19/11/2023	**LUISANT 28600** ***LUISANT AC Marche Randonnee*** Audax **Tél.: 06 75 44 16 07** *gilbert.lemeur@gmail.com* *lacmarche.com*	La Pléïade 99 Av. Maurice Maunoury Audax 25km Départ 7h30 Ravito assuré par le club
19/11/2023	**DREUX 28100** ***VSD*** Randonnée allure modérée **Tél : 07 77 03 37 92 (Mr Joël GELOT)** *vsd.laurent.barrier@gmail.com*	Se renseigner pour lieu et heure de départ
26/11/2023	**CONDE-SUR-HUISNE 61110 (Les Sablons)** ***Les Sentiers du perche*** Randonnée découverte accompagnée **Tél.: 06 02 27 02 84** *lessentiersduperche@gmail.com* *http://www.lessentiersduperche.fr/*	Parking Voie verte à Condé s/huisne Boucle de 12 km Départ 9h Gratuite et tout public

DÉCEMBRE 2023

02/12/2023	**LUISANT 28600** ***LUISANT AC Marche Randonnee*** Audax du TELETHON **Tél.: 06 75 44 16 07** *gilbert.lemeur@gmail.com* *lacmarche.com*	Salle des Fêtes M. Pagnol 1 Cours Charles Brune Audax 6 boucles de 12,500 Km avec retour en salle Au profit de l'AFM Départ 04h Ravito assuré par le club Repas sur Réservation
03/12/2023	**OUERRE 28500** ***M.A.R.C.H.E.S*** **Tél.: 06 10 85 33 67** *joelgrollier28@gmail.com*	RDV 13h45 parking du Stade de Maintenon Boucle de 10-12 km

Charte-du-randonneur

Respectons les espaces protégés

En France, de nombreux espaces naturels remarquables (parcs nationaux, réserves naturelles...) sont protégés par des dispositifs réglementaires. Que ce soit sur le littoral, à la montagne, dans les zones humides ou ailleurs, ces espaces accueillent les randonneurs. Renseignez-vous avant de partir pour connaître les dispositifs réglementaires.

Restons sur les sentiers

Dans la nature, seul le sentier est le territoire de l'homme.

Restez sur les chemins pour éviter le piétinement des espèces. Ne prenez pas de raccourcis et respectez les espaces fragiles.

Nettoyons nos semelles

Sans le savoir, nous pouvons nuire à la biodiversité.

En apportant dans la terre collée à nos semelles des graines ou des germes venus d'autres milieux naturels. Pensez à nettoyer régulièrement les semelles de vos chaussures, notamment après un séjour à l'étranger.

Refermons les clôtures et les barrières

Sur les chemins, nous sommes toujours sur la propriété d'autrui.

Pensez à fermer les clôtures et barrières après votre passage.

Gardons les chiens en laisse

Nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur ! Pour le confort et la sécurité de tous, gardez vos animaux de compagnie en laisse.

Récuperons nos déchets

Le meilleur déchet est celui que nous ne produisons pas.

Choisissez les produits que vous utilisez. Ramassez et remportez vos déchets avec vous. Soyez volontaire pour préserver notre environnement.

Partageons les espaces naturels

La randonnée n'est pas la seule activité pratiquée sur les chemins.

Partagez l'espace naturel avec les autres activités sportives et restez attentifs aux autres usagers.

Laissons pousser les fleurs

Elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet.

N'arrachez pas de fleur, de bourgeon ou de jeune pousse mais apprenez à reconnaître la faune et la flore dans leur environnement naturel.

Soyons discrets

Les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits.

Restez discrets pour avoir une chance de les apercevoir. Ne touchez jamais un jeune animal, sa mère l'abandonnerait.

Ne faisons pas de feu

Le feu représente un danger pour le randonneur et pour la nature.

Respectez les consignes et en cas d'incendie, appelez le 18 ou le 112.

Préservons nos sites

Soyez acteur de la qualité de vos sites de randonnée !

Un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation... Grâce au programme **Suric@te**, signalez toute anomalie sur le site **sentinelles.sportsdenature.fr**. Votre signalement sera traité par les fédérations sportives de nature et les conseils généraux en lien avec le pôle ressources national des sports de nature du ministère des sports.

Privilégions le covoiturage et les transports en commun

Le transport est l'une des principales sources d'émission de gaz à effet de serre.

Préférez le covoiturage ou les transports en commun pour vous rendre en randonnée. Restez sur les voies ouvertes aux véhicules et garez-vous dans les espaces prévus à cet effet.

Ma RANDO®
Des sentiers
pour petits et grands
randonneurs
DISPONIBLE SUR Google Play
Télécharger dans l'App Store
FFRandonnée
www.ffrandonnee.fr

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr
SURICATE
CONSTATER
CONNECTER
SIGNALER
3 GESTES SIMPLES POUR
DEVENIR UNE SENTINELLE
DES SPORTS DE NATURE