FFRandonnée

les chemins, une richesse partagée

Eure-et-Loir

2022

VAL DE FRANCE
L'envie de vous mériter

l'écho républicain

Eure-et-Loir
LE DÉPARTEMENT

DECATHLON

FFRandonnée

les chemins, une richesse partagée

www.ffrandonnee.fr

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFrandonnée) œuvre pour le développement de la randonnée pédestre en France, tant pour sa pratique sportive, la sauvegarde de l'environnement, le tourisme et les loisirs. Reconnue d'utilité publique et reposant sur l'implication de 20 000 bénévoles (dirigeants associatifs, animateurs et baliseurs-collecteurs), la FFrandonnée valorise trois activités majeures : la pratique de la randonnée, l'aménagement des itinéraires GR®, GRP® et PR ainsi que la réalisation de topoguides®.

PRATIQUER LA RANDONNÉE

Dans le cadre d'une sortie encadrée par un animateur formé de l'un de ses 3 400 clubs ou d'une sortie individuelle, la FFrandonnée offre toute l'année une variété de randonnées pour tous les niveaux et tous les goûts, dans un esprit de convivialité. Randonnée, randonnée itinérante, marche nordique, raquette à neige, Rando Challenge®, marche aquatique côtière®, marche d'endurance, Rando Santé®, il y en a forcément une qui vous correspond.

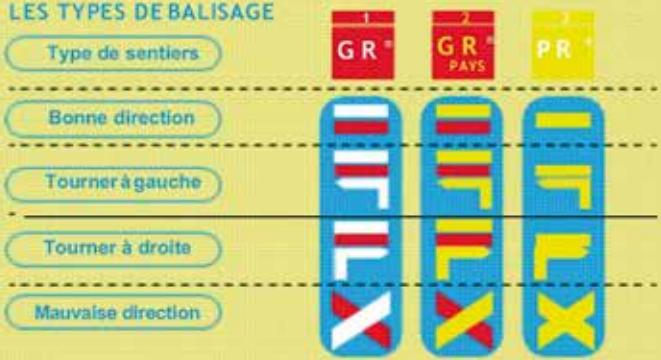
L'AMÉNAGEMENT DES ITINÉRAIRES

La Fédération favorise le développement du stade de pleine nature à travers un réseau de 120 000 km d'itinéraires labellisés répartis entre :

- **les GR® (sentiers de Grande Randonnée®),** reconnaissables par leur balise blanche et rouge,
- **les GRP® (Grande Randonnée de Pays®)** au balisage jaune et rouge,
- **les PR (Promenade et Randonnée),** balisés en jaune.

Pour y parvenir, 7 000 baliseurs collecteurs officiels bénévoles s'engagent pour leur entretien et leur aménagement et contribuent ainsi à la sauvegarde des chemins.

LES TYPES DE BALISAGE



FFRandonnée Eure-et-Loir
5 bis, Avenue Marcel Proust - 28000 CHARTRES - Tél. 02 37 36 63 92
e-mail : eure-et-loir@ffrandonnee.fr - **site** : eure-et-loir.ffrandonnee.fr

Randonner avec la FFRandonnée les chemins, une richesse partagée Eure-et-Loir

20 Clubs affiliés - 1705 Licenciés - 5 clubs associés - 78 Baliseurs
2500 km de chemins euréliens

Un Comité actif, pour vous offrir de nombreux services, à travers l'organisation de…

- **Rando du Facteur**
- **Sorties raquettes**
- **Randonnées dans un site naturel ou culturel hors département**
- **Formations diverses à la pratique de la randonnée : lecture de carte, découverte de la marche nordique, baliseurs**

Adhérer à la FFRandonnée Eure-et-Loir :

- *** C'est être assuré pour toutes les pratiques de randonnées ou de marche**
- *** C'est participer à l'entretien du balisage des 2500 kilomètres de chemins euréliens**
- *** C'est soutenir l'action du Comité Départemental de Randonnée Pédestre (CDRP28)**
- *** C'est aussi bénéficier de nombreux avantages**

<u>*Retenez les dates suivantes :*</u>

Samedi 11 juin 2022 :

Sortie annuelle du CDRP28 à PARIS

Samedi 24 septembre 2022 :

Randonnée du facteur à LÈVES (28300) organisée par le CDRP28 avec le Club Philatélique Chartrain, en partenariat avec l'Echo Républicain.

En raison du contexte sanitaire, n'hésitez pas à vous rapprocher des organisateurs si vous souhaitez participer aux randonnées proposées dans ce calendrier.

<u>Rappel :</u> Ce calendrier dispense les clubs affiliés des demandes d'autorisation préfectorale pour les randonnées de moins de 100 participants.

Crédit photo : C. Lazi, G. Girard, V. Garnier/CRTCentre-Val de Loire

MARCHER en EURE et LOIR

ASSOCIATIONS AFFILIÉES

• **ARCISSES : Les Sentiers du Perche :** 06 02 27 02 84
lessentiersduperche@gmail.com - 1, rue de la Cloche, Mairie
club.quomodo.com /lessentiersduperche - RDV place du 11 août :
Lundi : 8h45 pour 12 km ; Mardi : 14h pour 12 km ; Mercredi : 8h45 : pour 10-12 km ; Jeudi : 8h45 pour 4/7 km ou 14 km ; Vendredi : 9h15 pour 6 km.

• **BEAUMONT-les-AUTELS : Les Souliers Percherons :** 02 37 29 42 06 ou 06 95 54 94 57 - 1, rue Comtesse de Mons 28480 ARGENVILLIERS
louis.marieline@wanadoo.fr
Planning sur le site : ***club.quomodo.com/lessouliersperchерons***
Tous les 15 jours, le samedi et le dimanche matin, départ 9h du foyer socio-culturel à Beaumont-les-Autels - Pour rester sur place ou co-voiturage ; souvent 2 circuits (un de 6/7 km et un de 10/12 km).

• **BONNEVAL** : **Les Godillots de Bonneval :** 02 37 47 43 72
lesgodillots.bonneval28@orange.fr - Mairie 19, rue St Roch 28800 BONNEVAL
club.quomodo.com/les_godillots_de_bonneval
Départ : ancien collège 72 rue de Chartres
Tous les jeudis à 14h, 25km départ (voir sur le site)
1er dimanche du mois : 40 km départ 6h ou 15 km départ 8h30
2ème dimanche du mois : 20 km départ 8h
3ème dimanche du mois : 25 km départ 7h ou 15 km départ 8h30
4ème dimanche du mois : 30 km départ 6h30 ou 15 km départ 8h30
5ème dimanche du mois au choix des marcheurs.

• **CHAMPHOL : Bien Dans Ses Baskets :** 06 87 56 59 56 - legerannie2@orange.fr
19 C, rue Jean Moulin 28300 CHAMPHOL
Le vendredi matin : rando de 10 à 15 km, RDV 8h30 parking Intermarché de Champhol

• **CHARTRES** : **ASPTT Randonnée :** 06 41 31 18 69 ou 06 71 00 88 69
aspttchartres.rando@orange.fr - 18, place du 11 Novembre 28000 CHARTRES
chartres-randonnee-pedestre.asptt.com
Tous les lundis (hors vacances scolaires) : marche sportive 2h-départ à 9h30
Tous les jeudis et vendredis : 2h-2h30 à allure modérée-départ à 13h45
Un mardi par mois, toute l'année et un mercredi par mois, d'avril à octobre : marche à allure soutenue-départ à 18h30
Tous les jeudis et vendredis : 2h-2h30 à allure modérée-départ à 13h45
De 3 à 5 samedis ou dimanches par mois : de 13 à 20 km à allure moyenne - départ à 14h ou à la journée
Les mardis A-M : marche douce de 7-8 km, départ 13h45.

Chartres Horizon Randonnée : 06 46 71 88 84 / 02 37 35 65 28
president@aupiedleve.org - 11 rue du Village 28630 LE COUDRAY
aupiedleve.org
Toutes les activités sont organisées de septembre à juin
Tous les mardis à 13h30, RDV parking, rue J.Hetzel Chartres ou médiathèque LUCE (consulter le site)
Tous les jeudis à 8h30, marche avec bâtons, RDV : consulter le site
Tous les jeudis à 14h, randonnée RDV : consulter le site

• **CHATEAUNEUF-en-THYMERAIS : AST Les Galoches Castelneuviennes :**
02 37 51 08 06/ 06 22 15 11 07 - alaindouillard@neuf.fr
38 rue de la Serpe d'Or 28170 CHATEAUNEUF-en-THYMERAIS
Le mardi à 13h45 et le vendredi à 14h (parcours d'1h30) ***ast-les-galoches.clubeo.com***
RDV cimetière du 01/10 au 30/03 et au terrain de boules du 01/04 au 30/09

• **COURVILLE-sur-EURE** : **Amicale Courvilloise**
Section Randonnée pédestre 02 37 36 35 72 - yvette.lavie@dbmail.com
3 bis rue de Pontgouin, 28190 COURVILLE-sur-EURE
Le lundi A-M : entre 10 et 15 km - RDV à 13h30
Le vendredi A-M : entre 5 à 8 km - RDV à 14 h.
Lieu de RDV : parking du collège, rue de Châteauneuf à Courville s/Eure.

• **DREUX : VSD Randonnée :** 06 86 97 31 36 - vsd.simone.adam@gmail.com
1 Impasse Henri Becquerel 28100 DREUX
Le dimanche matin (sauf juillet et août) : 10 à 12 km, RDV à 8h, Commissariat de Police de Dreux
Le mercredi soir de mars à fin octobre RDV à 18h salle des fêtes de Garnay
Le jeudi après-midi : RDV à 14h, parking Manufêtes, rue Nicolas Robert à Vernouillet

• **LA LOUPE : Stade Loupéen :** 06 61 61 07 38 - rando.loupe@yahoo.com
36 rue Louis Houde 28240 MANOU - ***stadeloupeenrando.e-monsite.com***
Lundi à13h30 : 5/6 km à 4km/h environ
Mercredi à 13h30 : 2 circuits (6/8 km, 10/14 km)
Dimanche à 8h : (15/20 km) ou 8 h 30 (12/15 km)
Tous les départs se font de la place du 8 mai à La Loupe

• **LE COUDRAY : La Godasse Coudrionne :** 06 16 76 03 71
aiglehoux@orange.fr ou lagodassecoudrionne@gmail.com
5 bis rue Saint-Jean, 28630 GELLAINVILLE - ***ville-lecoudray28.fr***
Tous les mardis A-M : rando bien-être, 6-7 km allure douce,
tous les mercredis A-M 10-12 km
RDV à 13h20 parking Ecole Jules Verne Place de l'Europe, Le Coudray

• **LUISANT : Luisant A.C MARCHE Randonnée :**
02 37 34 25 08 ou 06 10 07 50 60 - gcoutel@wanadoo.fr ou
secretariat.lacmarche30@orange.fr - 30 Avenue de la République,
28600 LUISANT - ***lacmarche.com***
Le lundi à 14 h toute l'année : Marche de 2 h ; RdV : voir calendrier du club
Le mardi à 13h30 toute l'année : Marche de 2 h ; RdV : voir calendrier du club
Les jeudis à 19 h : 2h de marche, allure modérée, Agglo Chartres (RdV voir calendrier du club)
Le 3ème lundi de chaque mois à 19 h :12 km allure soutenue (RdV voir calendrier du club)
Marche-Audax : 14 brevets de 25 à 100 km voir calendrier du club (se renseigner)

Luisant A.C Gymnastique Masculine : 02 37 28 30 69
lacgymnastiquemasculine@sfr.fr - 9 rue Emile Roux, 28630 BARJOUVILLE

• **MAINTENON-PIERRES : M.A.R.C.H.E.S :** 06 65 17 99 80 - 1989marches@gmail.com
7 bis rue Jean d'Ayen 28130 MAINTENON - ***marchesmaintenonpierres.e-monsite.com***
Le dimanche selon calendrier : RDV stade de Maintenon à 8 h 50
pour 10-12 km ou 7h50 pour 20-22 km
Le jeudi RDV stade de Maintenon à 13h15 pour une dizaine de km
Marche Nordique lundi, mercredi et samedi de 9h à 11h, toute l'année

• **NOGENT-LE-ROI : La Godasse Nogentaise** : 06 83 56 97 81
infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr
27 La Butte aux Cailles 28210 NOGENT-le-ROI - ***la-godasse-nogentaise.fr***
Le mercredi soir de 20h à 22h : parking communal, route d'Ormoy
28210 Nogent-le-Roi
Le dimanche selon calendrier du club

• **SENONCHES : Les Sabots du Perche Senonchois -** 06 09 33 41 93
sabots.senonchois@laposte.net - ***sabotssenonchois.jimdofree.com***
Le mercredi ou le dimanche à 13h30 selon le programme sur le site,
Rando-douce le mardi à 14h selon programme sur le site
M. Nordique : mercredi, jeudi, vendredi, samedi à 9h30 ou 14h30
(voir programme sur le site)
RDV avenue des Evés au Rond de Battenberg 28250 SENONCHES

• **SOURS : AS Sours Rando :** 06 63 33 83 47 - m.heurtault@laposte.net
43 bis rue Pasteur 28630 SOURS
ou 02 37 25 90 02 - alinvillette@laposte.net - ***randosours.fr***
Tous les vendredis pour 10 km, allure modérée (hors grandes vacances scolaires)
Un ou 2 samedis ou dimanches par mois 12 et 15 km
Départ rue du docteur Bouclet face aux commerces à 13h30.
Marche Nordique : 3 ou 4 sorties par mois, soit le dimanche matin (départ
8h30), soit le mardi, le mercredi ou le jeudi après-midi (départ 14h)
(se renseigner)

• **TRIZAY-COUTRETOT-SAINT-SERGE : Les cent km du Perche-Comité des Fêtes :** 06 73 75 82 06 - mamie.bouhours@yahoo.fr
10 rue St-Martin 28400 TRIZAY-COUTRETOT-SAINT-SERGE - ***100kmduperche.com***

• **VERT-en-DROUAIS : ASAC :** 02 37 64 93 47 ou 06 76 38 27 48
victoriano.castel@wanadoo.fr - 14 rue de la Pommeraie 28500 VERT-en-DROUAIS

• **YEVRES : US Yèvres Rando :** 02 37 47 08 26 - randoyevres@gmail.com
3 rue du 11 novembre 1918, 28160 YEVRES - ***yevres.fr***
RDV salle des sports, tous les samedis à 13h45, tous les dimanches à 8h15 : 12 km

ASSOCIATIONS ASSOCIEES

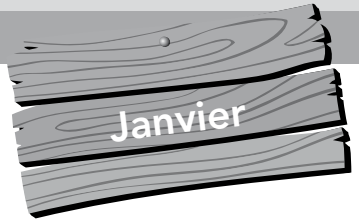
• **Berch'pierre :** 06 13 04 63 96 - contact@berch-pierre.fr
1 rue de la Herse, 28630 BERCHERES-les-PIERRES - ***berch-pierre.fr***

• **CDOS28 :** 09 84 38 25 07 - territoires.eureetloir@franceolympique.com
2, allée Prométhée Propylée II - 28000 CHARTRES ***- la-louis-XIV.sport28.fr***

• **La Dynamique Vieuvicquoise :** 06 02 34 99 52 - la vieuvicquoise@yahoo.com
vieuvicq.e-monsite.com

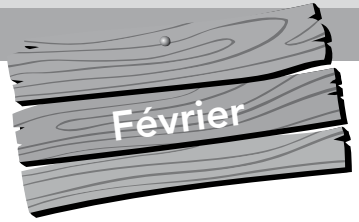
• **O.T. des Forêts du Perche :** tourisme@foretsduperche.fr
bureau de Senonches : 02 37 37 80 11 - bureau de La Ferté-Vidame : 02 37 37 68 59

• **O. T. Châteaudun :** 02 37 45 22 46 - offcedetourisme@mairie-chateaudun.fr
chateaudun-tourisme.fr



1 Samedi	2 Dimanche	3 Lundi	4 Mardi	5 Mercredi	
6 Jeudi	7 Vendredi	8 Samedi	9 Dimanche	10 Lundi	11 Mardi	12 Mercredi
13 Jeudi	14 Vendredi	15 Samedi	16 Dimanche	17 Lundi	18 Mardi	19 Mercredi
20 Jeudi	21 Vendredi	22 Samedi	23 Dimanche	24 Lundi	25 Mardi	26 Mercredi
27 Jeudi	28 Vendredi	29 Samedi	30 Dimanche	31 Lundi		

Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
09/01/2022	LUISANT	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax autour de LUISANT	99 avenue Maunoury La Pléïade	07:30	COUTEL GÉRARD gcoutel@wanadoo.fr 02 37 34 25 08	Audax de 25 km autour de Luisant. Ravitaillement prévu par le Club.
15/01/2022	SENONCHES	O.T. Forêts du Perche	Rando blanche au clair de lune	Salle des Fêtes Rue du Four Banal	18:30	O.TOURISME tourisme@foretsduperche.fr 02 37 37 80 11	Rando blanche au clair de lune en forêt, organisée par l'O.Tourisme des Forêts du Perche en partenariat avec les Sabots du Perche Senonchois. 2 Boucles accompagnées de 10 et 15 km. Allure modérée. Rdv 18h; départ:18h30.
16/01/2022	CHARTRES	ASPTT Rando	Quartiers historiques de CHARTRES	Parking des bords de l'Eure ; Les 3 ponts	13:30	POIRIER JACKY aspttchartres.rando@orange.fr 06 41 31 18 69	Boucle à allure modérée de 15km passant par le centre et les quartiers historiques de Chartres s'échappant vers la campagne (Champhol, Luisant, Le Coudray).
16/01/2022	LUISANT	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax autour de LUISANT	99 avenue Maunoury La Pléïade	07:30	COUTEL GÉRARD gcoutel@wanadoo.fr 02 37 34 25 08	Audax de 25 km autour de Luisant. Ravitaillement prévu par le Club.
23/01/2022	LUISANT	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax autour de LUISANT	99 avenue Maunoury La Pléïade	07:30	COUTEL GÉRARD gcoutel@wanadoo.fr 02 37 34 25 08	Audax de 25 km autour de Luisant. Ravitaillement prévu par le Club.
23/01/2022	CHATEAUNEUF-EN-THYMERAIS	M.A.R.C.H.E.S	Autour de CHATEAUNEUF EN THYMERAIS	Parking du Stade MAINTENON Rue Maréchal Maunoury	07:50	GROLLIER JOËL 1989marches@gmail.com 06 10 85 33 67	Randonnée de 20/22 km, allure modérée en boucle accompagnée. Prévoir pique-nique.
30/01/2022	LUISANT	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax autour de LUISANT	99 avenue Maunoury La Pléïade	07:30	COUTEL GÉRARD gcoutel@wanadoo.fr 02 37 34 25 08	Audax de 25 km autour de Luisant. Ravitaillement prévu par le Club.
30/01/2022	NOGENT-LE-ROTROU	Les Sentiers du Perche	Découverte des villages et du patrimoine percheron	Place du 11 Août	07:30	BIDAULT GUY lessentiersduperche@gmail.com 06 02 27 02 84	A la découverte des villages et du patrimoine percheron. Boucle accompagnée de 12 km.



				1 Mardi	2 Mercredi	3 Jeudi
4 Vendredi	5 Samedi	6 Dimanche	7 Lundi	8 Mardi	9 Mercredi	10 Jeudi
11 Vendredi	12 Samedi	13 Dimanche	14 Lundi	15 Mardi	16 Mercredi	17 Jeudi
18 Vendredi	19 Samedi	20 Dimanche	21 Lundi	22 Mardi	23 Mercredi	24 Jeudi
25 Vendredi	26 Samedi	27 Dimanche	28 Lundi			

Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
06/02/2022	BONNEVAL	AST Les Galoches Castelneuviennes	Autour de Bonneval	Rendez-vous parking de la poste de Châteauneuf-en-Thymerais	13:00	DOUILLARD ALAIN alaindouillard@neuf.fr 06 22 15 11 07	Rendonnée en boucle accompagnée de 10 km autour de Bonneval.
06/02/2022	ECLUZELLES	M.A.R.C.H.E.S	Autour d'ECLUZELLES	Parking du Stade MAINTENON Rue Maréchal Maunoury	13:30	GROLLIER JOËL 1989marches@gmail.com 06 10 85 33 67	Randonnée de 10/12 km, allure modérée en boucle accompagnée.
13/02/2022	SAINT-GEORGES-SUR-EURE	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax autour de ST GEORGES SUR EURE	16 Rue Jean Moulin Salle Annexe de la Mairie	07:30	COUTEL GÉRARD gcoutel@wanadoo.fr 02 37 34 25 08	Audax de 25 km autour de St Georges sur Eure. Ravitaillement prévu par le Club.
20/02/2022	BREZOLLES	M.A.R.C.H.E.S	Autour de BREZOLLES	Parking du Stade MAINTENON Rue Maréchal Maunoury	07:50	GROLLIER JOËL 1989marches@gmail.com 06 10 85 33 67	Randonnée de 20/22 km, allure modérée en boucle accompagnée. Prévoir pique-nique.
27/02/2022	SAINT-PREST	ASPTT Rando	Vallée de l'Eure	Plaine de jeux ; terrains de pétanque et de tennis	10:00	LECOEUR ALAIN asptchartres.rando@orange.fr 06 70 17 37 14	Parcours typique de la Vallée de l'Eure en passant par St Piat, Grogneuil. Boucle de 20 km à allure modérée. Départ 10h. Pique nique tiré du sac. Gratuit.
27/02/2022	MALE	Les Sentiers du Perche	Découverte des villages et du patrimoine percheron	Place de l'église	09:00	BIDAULT GUY lessentiersduperche@gmail.com 06 02 27 02 84	A la découverte des villages et du patrimoine percheron. Boucle accompagnée de 12 km.

L'équipe départementale de Formation :
Elle compte aujourd'hui un formateurs fédéral «Randonnée», plusieurs aide-formateurs expérimentés, et s'insère dans l'équipe régionale où elle peut obtenir d'autres ressources si nécessaire. Sa mission est d'accompagner au plus juste les clubs pour répondre à leurs besoins de formations en lien avec leur pratique.
En Eure-et-Loir, nous vous proposons :

**** des stages d'une journée pour découvrir l'utilisation de la carte et de la boussole en randonnée :***
Nous invitons les présidents de clubs à nous faire remonter les besoins des pratiquants de leur club à :
eure-et-loir.formations@ffrandonnee.fr **(responsable : Claude PETITFOUR) ;**

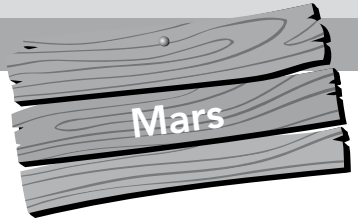
**** 2 jours de formation pour les baliseurs,*** les 22 et 23 septembre 2022.

**** des stages diplômants :*** Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité (CARP) pour vous former aux bases permettant d'encadrer un groupe en toute sécurité. Il s'agira de deux jours de formation entrecoupés d'un temps pour expérimenter et vous auto-former en ligne. Les dates sont le 26 Février (tronc commun) et le 25 Juin (stage final). Lieux à définir en Eure et Loir. N'hésitez-pas à remonter vos besoins à l'adresse mail ci-dessus.

Des stages plus complets d'animateurs (Brevets Fédéraux, randonnée, marche nordique, Santé, Utilisation de la cartographie numérique ou du GPS...) sont proposés directement par la Région Centre-Val de Loire ou les autres départements de la région.
Pour les retrouver : **https://centre-val-de-loire.ffrandonnee.fr/formation/**
Un Brevet Fédéral Randonnée aura lieu avec un tronc commun en Septembre 2022, un stage initial à l'automne 2022 et un stage final au printemps 2023.

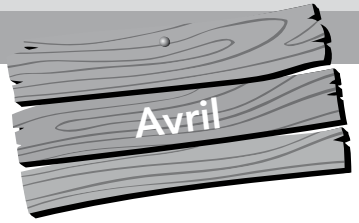
Vous pouvez aussi vous inscrire à des formations nationales ou organisées par d'autres Régions (votre licence fédérale est nationale) sur le site : **https://formation.//ffrandonnee.fr/.**

Merci alors de tenir au courant le responsable départemental de la formation 28 (toujours à l'adresse mail ci-dessus).



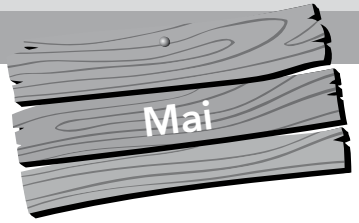
				1 Mardi	2 Mercredi	3 Jeudi
4 Vendredi	5 Samedi	6 Dimanche	7 Lundi	8 Mardi	9 Mercredi	10 Jeudi
11 Vendredi	12 Samedi	13 Dimanche	14 Lundi	15 Mardi	16 Mercredi	17 Jeudi
18 Vendredi	19 Samedi	20 Dimanche	21 Lundi	22 Mardi	23 Mercredi	24 Jeudi
25 Vendredi	26 Samedi	27 Dimanche	28 Lundi	29 Mardi	30 Mercredi	31 Jeudi

Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
06/03/2022	COURVILLE-SUR-EURE	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax autour de COURVILLE SUR EURE	Rue de Chateauneuf Salle du Stade Klein	07:30	COUTEL GÉRARD gcoutel@wanadoo.fr 02 37 34 25 08	Audax de 25 km autour de Courville sur Eure. Ravitaillement prévu par le Club.
06/03/2022	CHARPONT	M.A.R.C.H.E.S	Autour de CHARPONT	Parking du Stade MAINTENON Rue Maréchal Maunoury	08:50	DIAZ ROBERT 1989marches@gmail.com 06 09 70 57 99	Randonnée de 10/12 km, allure modérée en boucle accompagnée.
13/03/2022	MARBOUE	ASPTT Rando	Un must! La Vallée du Loir	Parking de la piscine	13:30	CHASTANET JEAN-PIERRE aspttchartres.rando@orange.fr 07 71 62 79 92	La Vallée du Loir. Boucle de 16 km à allure modérée. RDV 12h45 salle ASPTT Mainvilliers.
13/03/2022	SAINT-ELIPH	AST Les Galoches Castelneuviennes	Autour de ST ELIPH	Parking de l'école	14:00	DOUILLARD ALAIN alaindouillard@neuf.fr 06 22 15 11 07	Randonnée en Boucle accompagnée de 11km autour de St Eliph. Rendez-vous parking de la poste de Châteauneuf-en-Thymerais à 13h30.
18/03/2022	TRIZAY-COUTRE-TOT-SAINT-SERGE	Les cent kilomètres du Perche	Randonnée nocturne au clair de lune	Salle de la Métairie	20:30	BOUHOURS DANY mamie.bouhours@yahoo.fr 02 37 52 27 38|06 73 75 82 06	Marche au clair de lune suivie d'une collation; rando nocturne accompagnée de 14 km environ Tarif sur le site.
20/03/2022	GASVILLE-OISEME	Bien dans ses baskets	Oisème	Parking de l'Ecole	08:45	LEGER ANNIE annie.leger2@orange.fr 06 87 56 59 56	Boucle accompagnée de 12km à allure modérée. Traversée des bois de Oisème. 3€ pour les non-adhérents. Départ 8h45.
27/03/2022	COUDRAY-AU-PERCHE	Les Sentiers du Perche	Découverte des villages et du patrimoine percheron	Place de l'église	09:00	BIDAULT GUY lessentiersduperche@gmail.com 06 02 27 02 84	A la découverte des villages et du patrimoine percheron. Boucle accompagnée de 12 km.



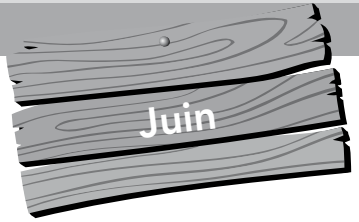
				1 Vendredi	2 Samedi	3 Dimanche
4 Lundi	5 Mardi	6 Mercredi	7 Jeudi	8 Vendredi	9 Samedi	10 Dimanche
11 Lundi	12 Mardi	13 Mercredi	14 Jeudi	15 Vendredi	16 Samedi	17 Dimanche
18 Lundi	19 Mardi	20 Mercredi	21 Jeudi	22 Vendredi	23 Samedi	24 Dimanche
25 Lundi	26 Mardi	27 Mercredi	28 Jeudi	29 Vendredi	30 Samedi	

Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
02/04/2022	ST LUBIN DES JONCHERETS	CDRP28	La Vallée de l'Avre	Parking Leclerc	14:00	BIDAULT Guy eure-et-loir.pratiques-adhésions@ffrandonnee.fr 06 02 27 02 84	Rando découverte : La Vallée de l'Avre. Boucle accompagnée de 10km, allure modérée.
03/04/2022	CHAUDON	M.A.R.C.H.E.S	Autour de CHAUDON	Parking du Stade Maintenon Rue du Maréchal Maunoury	13:30	TOULOUSE JOEL 1989marches@gmail.com 06 18 95 79 70	Randonnée de 10/12 km, allure modérée en boucle accompagnée.
10/04/2022	VIEUVICQ	LA DYNAMIQUE VIEUVICQUOISE	LA VIEUVICQUOISE		07:30	LECOINTRE CÉDRIC lavieuvicquoise@yahoo.com 06 02 34 99 52	3 Parcours fléchés en boucles de 8/12 et 16km avec descriptifs au coeur de la nature, ente la Beauce des champs de blé et le Perche verdoyant. Découverte des hameau de Vieuvicq, Méréglise et Montigny le Chartif par la vallée de la thironne et le GR35.
17/04/2022	GASVILLE-OISEME	ASPTT Rando	Boucle campagnarde à OISÈME	Parking de la salle des fêtes	14:00	POIRIER JACKY aspttchartres.rando@orange.fr 06 41 31 18 69	Boucle campagnarde et boisée de 13km à allure modérée ; qui nous fera découvrir Oisème, Gasville, Saint Prest....
18/04/2022	MAINVILLIERS	Luisant A.C. Marche Randonnée	Autour de SERESVILLE	Parking sentier nature	14:00	BASTON MARTINE secretariat.lacmarche30@orange.fr 02 37 35 95 31	Marche de 2h à allure très modérée et accessible à tous autour de SERESVILLE - 10 km.
24/04/2022	RUEIL-LA-GADELIERE	M.A.R.C.H.E.S	Autour de RUEIL LA GADELIERE	Parking du Stade Maintenon Rue du Maréchal Maunoury	07:50	QUESNEY JEAN 1989marches@gmail.com 06 70 42 46 51	Randonnée de 20/22 km, allure modérée en boucle accompagnée sur les traces de Vlaminck. Prévoir pique-nique.
24/04/2022	JOUY	AST Les Galoches Castelneuviennes	De JOUY à SAINT-PREST	Parking du Cimetière	14:00	DOUILLARD ALAIN alaindouillard@neuf.fr 06 22 15 11 07	Randonnée en Boucle accompagnée de 11,5km de Jouy à Saint Prest. Rendez-vous parking de la poste de Châteauneuf-en-Thymerais à 13h30.
24/04/2022	AUTHON-DU-PERCHE	Les Sentiers du Perche	Découverte des villages et du patrimoine percheron	Place des Marronniers	09:00	BIDAULT GUY lessentiersduperche@gmail.com 06 02 27 02 84	A la découverte des villages et du patrimoine percheron. Boucle accompagnée de 12 km.



				1 Dimanche	2 Lundi	3 Mardi
4 Mercredi	5 Jeudi	6 Vendredi	7 Samedi	8 Dimanche	9 Lundi	10 Mardi
11 Mercredi	12 Jeudi	13 Vendredi	14 Samedi	15 Dimanche	16 Lundi	17 Mardi
18 Mercredi	19 Jeudi	20 Vendredi	21 Samedi	22 Dimanche	23 Lundi	24 Mardi
25 Mercredi	26 Jeudi	27 Vendredi	28 Samedi	29 Dimanche	30 Lundi	31 Mardi

Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
01/05/2022	SENONCHES	LES SABOTS DU PERCHE SENONCHOIS	Découverte de sources et lavoirs de Senonches et de Tardais	Rond de Battenberg Rue des Evés	08:30	RICOU Robert - MARQUIS Paul sabots.senonchois@laposte.net 06 88 92 93 94|06 81 60 71 54	Sources et lavoirs de Senonches et Tardais. Boucles accompagnées à allure modérée. Matin: 10km départ 9h. A.Midi: 8km départ 13h30. Pique-nique tiré du sac vers 12h15 au Rd de Battenberg. Café et vien-noiseries le matin à 8h30; pot de l'amitié l'A.Midi à l'arrivée. Gratuit.
01/05/2022	BONNEVAL	Les Godillots de Bonneval	Randonnée du Muguet	8 promenade du mail Salle des Fêtes	07:00	GASNIER Didier - CHERDEL Christine lesgodillots.bonneval28@orange.fr 02 37 47 43 72	A travers la Beauce verdoyante de la vallée du Loir. 3 parcours fléchés en boucles de 8, 15,ou 25 km, allure libre. Départs à 7h, 8h30 et 9h30 selon le parcours. Tarifs licenciés: 3€ ou 4€, non licenciés: 4€ ou 5€ selon le parcours.
08/05/2022	CHATEAUDUN	O.TOURISME CHATEAUDUN	Autour de CHATEAUDUN	Parking des Grands Moulins Rue des Fouleries	14:00	BEZAULT NATHALIE officedetourisme@mairie-chateaudun.fr 02 37 45 22 46	En vallée du Loir, découvrez les paysages variés légèrement vallonnés et prenez de la hauteur pour admirer le château de Châteaudun sur son promontoire. Les chemins en lisière et dans les bois laissent entrevoir des bruyères et fougères qui poussent dans un sol sablonneux.
15/05/2022	SAINT-PREST	ASPTT Rando	La Vallée de l'Eure	Plaine de jeux ; terrains de pétanque et de tennis	14:00	CHASTANET asptchartres.rando@orange.fr 07 71 62 79 92	La Vallée de l'Eure. Boucle de 14 km à allure modérée.
15/05/2022	GALLARDON	AST Les Galoches Castelneuviennes	La Vallée de la Voise	Place Saint Luc	14:00	DOUILLARD ALAIN alaindouillard@neuf.fr 06 22 15 11 07	Randonnée en Boucle accompagnée de 14km dans la Vallée de la Voise. Rendez-vous parking de la poste de Châteauneuf-en-Thymerais à 13h30.
15/05/2022	BEAUMONT-LES-AUTELS	LES SOULIERS PERCHERONS	Découverte des sentiers et collines du Perche	Foyer socio culturel 18 rue Emmeline	08:30	COULON LOUIS louis.marieline@wanadoo.fr club.quomodo.com/lessouliersperchero ns 06 95 54 94 57|02 37 29 42 06	Deux boucles de 6,5 km et 12km, allure libre sur les communes de Vichères et Argenvilliers . 3€ pour les licenciés FFR et 5€ pour les non licenciés FFR. Café au départ; Ravitaillement à mi-parcours et verre de l'amitié à l'arrivée.
22/05/2022	AUTHON-DU-PERCHE	ASPTT Rando	Bocage Percheron	Place des Marronniers	13:30	HAMELIN JEAN-JACQUES asptchartres.rando@orange.fr 06 88 73 34 10	Boucle de 15 km à allure modérée. dans le bocage percheron avec traversée des cinq fonts(fontaine) avec dégustation du vrai cidre du Perche RDV 12h40 salle ASPTT Mainvilliers.
22/05/2022	FRAZE	M.A.R.C.H.E.S	Autour de FRAZE	Parking du Stade Maintenon Rue du Maréchal Maunoury	07:50	GIGON NATHALIE 1989marches@gmail.com 06 50 87 77 79	Randonnée de 20/22km, allure modérée en boucle accompagnée. Prévoir pique-nique.
26/05/2022	MAINVILLIERS	Luisant A.C. Marche Randonnée	Autour de SERESVILLE	Parking sentier nature	19:00	BASTON MARTINE secretariat.lacmarche30@orange.fr 02 37 35 95 31	Marche de 2h à allure très modérée et accessible à tous autour de SERESVILLE - 10 km.
26/05/2022	YEVRES	US Yèvres Rando	Entre Beauce et Perche	Salle récréative 30 Rue Emile Delavallée	07:30	MARZOLF BERNARD randoyevres@gmail.com 02 37 47 08 26	Yèvres sur les rives de l'Ozanne présente les caractéristiques de la Beauce et du Perche : des étendues cultivées au nord et un aménagement plus bocagé au sud. 3 boucles de 9, 14 ou 20 km à allure libre. Départ 7h30, 8h30, 9hà10h. Tarifs:3€ pour les licenciés FFR 5€ pour les non licenciés.
29/05/2022	FRETIGNY	Les Sentiers du Perche	Découverte des villages et du patrimoine percheron	Place de l'Eglise FRETIGNY	09:00	BIDAULT GUY lessentiersduperche@gmail.com 06 02 27 02 84	A la découverte des villages et du patrimoine percheron à Frétigny. Boucle accompagnée de 12 km.



					1 Mercredi	2 Jeudi
3 Vendredi	4 Samedi	5 Dimanche	6 Lundi	7 Mardi	8 Mercredi	9 Jeudi
10 Vendredi	11 Samedi	12 Dimanche	13 Lundi	14 Mardi	15 Mercredi	16 Jeudi
17 Vendredi	18 Samedi	19 Dimanche	20 Lundi	21 Mardi	22 Mercredi	23 Jeudi
24 Vendredi	25 Samedi	26 Dimanche	27 Lundi	28 Mardi	29 Mercredi	30 Jeudi

Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
05/06/2022	BEVILLE-LE-COMTE	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax autour de BÉVILLE LE COMTE	salle des fêtes	07:30	COUTEL GÉRARD gcoutel@wanadoo.fr 02 37 34 25 08	Audax de 25 km autour de Béville le Comte. Ravitaillement prévu par le Club.
06/06/2022	FONTENAY-SUR-EURE	Luisant A.C. Marche Randonnée	Autour de FONTENAY SUR EURE	Parking des étangs	14:00	BASTON MARTINE secretariat.lacmarche30@orange.fr 02 37 35 95 31	Marche de 2h à allure très modérée et accessible à tous autour de FONTENAY SSUR EURE- 10 km.
11/06/2022	PARIS	CDRP28	de BERCY à BOULOGNE	Départ à 6h45 du parking Autocar LECUYER - 4Bis Rue Maurice Violette- LUISANT. Nous serons guidés à Paris par les collègues du Comité de Paris ; randonnée le matin entre 10h et 13h; l'après-midi entre 14h et 18h. Puis retour vers Chartres Tarif : 20€ pour les licenciés ; 25€ pour les non licenciés.			
12/06/2022	CLOYES-LES-3 RIVIERES	CDRP28	Autour de CLOYES	Parking "Chateaudun" CLOYES SUR LE LOIR	9h:00	PETITFOUR Claude eure-et-loir.formations@ffrandonnee.fr 06 72 77 12 84	Rando découverte : autour de Cloyes Boucle accompagnée de 10km, allure modérée.
26/06/2022	BERCHERES-LES-PIERRES	BERCH'PIERRE	La Boucle de la Bercheroise	Devant l'église 1 Rue de l'église	09:00	BONNY FRANÇOIS contact@berch-pierre.fr 06 13 04 63 96 - 06 77 49 48 67	Toujours dans les pas de carriers, un parcours qui vous permettra de découvrir de magnifiques panoramas sur la cathédrale de Chartres en empruntant le mythique chemin des carriers. Randonnée familiale en boucle accompagnée de 12km. Tarif:4€;gratuit -18 ans.
26/06/2022	PERCHE EN NOCE	Sentiers du Perche	Découverte des villages et du patrimoine percheron	Salle des Fêtes de Nocé	09:00	BIDAULT GUY essentiersduperche@gmail.com 06 02 27 02 84	A la découverte des villages et du patrimoine percheron à Nocé. Boucle accompagnée de 12 km.

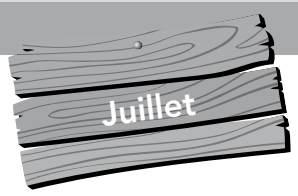
Vous n'avez pas envie de marcher seul ? PRENEZ UNE LICENCE DANS UN CLUB FFRandonnée

20 clubs FFRandonnée vous ouvrent leur porte à travers l'Eure-et-Loir.

Randonner dans un club, c'est la garantie, pour vous, de pratiquer régulièrement votre activité favorite.

- Toute l'année, près de chez vous, un **programme de sorties variées** dans une ambiance conviviale.
- De **nouvelles pratiques** (marche nordique, Audax, rando-douce etc…)
- Un **encadrement adapté** grâce aux **animateurs bénévoles qualifiés.**

Pour trouver le club qui correspond à vos envies en Eure-et-Loir, rendez-vous sur : **eure-et-loir.ffrandonnée.fr**



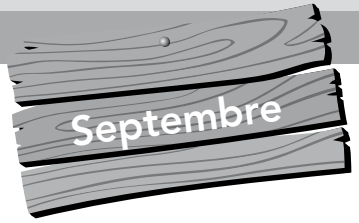
				1 Vendredi	2 Samedi	3 Dimanche
4 Lundi	5 Mardi	6 Mercredi	7 Jeudi	8 Vendredi	9 Samedi	10 Dimanche
11 Lundi	12 Mardi	13 Mercredi	14 Jeudi	15 Vendredi	16 Samedi	17 Dimanche
18 Lundi	19 Mardi	20 Mercredi	21 Jeudi	22 Vendredi	23 Samedi	24 Dimanche
25 Lundi	26 Mardi	27 Mercredi	28 Jeudi	29 Vendredi	30 Samedi	31 Dimanche

Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
02/07/2022	TRIZAY-COUTRETOT-SAINT-SERGE	Les cent kilomètres du Perche	Randonnée sur 24h	Place de l'église	08:00	BOUHOURS DANY mamie.bouhours@yahoo.fr 02 37 52 27 38 - 06 73 75 82 06	Découverte du bâti percheron. Circuits balisés de 25, 50 ou 100 km ; allure libre. Départs :8h,8h30 et 9h randonnées ouvertes à tous. Voir tarif sur le site.
09/07/2022	SAINT-ELIPH	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax autour de SAINT ELIPH	Salle des fêtes	07:00	COUTEL GÉRARD gcoutel@wanadoo.fr 02 37 34 25 08	Audax de 25-50-75 km - Parcours très agréable dans le Perche alternant plaine et forêt.. Ravitaillement prévu par le Club. Repas du midi sur réservation.
31/07/2022	PERCHE EN NOCE	Sentiers du Perche	Découverte des villages et du patrimoine percheron	Place de l'église de Préaux du Perche	09:00	BIDAULT GUY lessentiersduperche@gmail.com 06 02 27 02 84	A la découverte des villages et du patrimoine percheron à Préaux du Perche. Boucle accompagnée de 12 km.

Août

						1 Lundi
2 Mardi	3 Mercredi	4 Jeudi	5 Vendredi	6 Samedi	7 Dimanche	8 Lundi
9 Mardi	10 Mercredi	11 Jeudi	12 Vendredi	13 Samedi	14 Dimanche	15 Lundi
16 Mardi	17 Mercredi	18 Jeudi	19 Vendredi	20 Samedi	21 Dimanche	22 Lundi
23 Mardi	24 Mercredi	25 Jeudi	26 Vendredi	27 Samedi	28 Dimanche	29 Lundi
30 Mardi	31 Mercredi					

Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
07/08/2022	MAINTENON	Luisant A.C. Marche Randonnée	De MAINTENON à CHARTRES	Gere de Maintenon		LE MEUR GILBERT 06 75 44 16 07	Randonnée de Maintenon à Chartres de 25 km- RDV Gare de Maintenon - Prévoir billet de train - Départ Rando de la Gare de Maintenon - se renseigner pour l'heure de départ -Pique-nique tiré du sac.
15/08/2022	FONTENAY-SUR-EURE	Luisant A.C. Marche Randonnée	Autour de FONTENAY-SUR-EURE	Parking des étangs	14:00	BASTON MARTINE secretariat.lacmarche30@orange.fr 02 37 35 95 31	Marche de 2h à allure très modérée et accessible à tous autour de FONTENAY-SUR-EURE - 10 km.
28/08/2022	SAINT-VICTOR-DE-BUTHON	Stade Loupéen Randonnée Pédestre	Immersion dans le Perche vallonné et boisé	Salle des Fêtes	07:30	ANTOINE JOSETTE rando.loupe@yahoo.fr 06 81 44 63 74	Découverte des environs de St-Victor-de-Buthon et des paysages vallonnés du Perche. 4 parcours balisés en boucles de 5, 10, 15 et 20 km, allure libre. Départs de7h30 à 9h30 en fonction du nombre de km. Tarif : 3€.

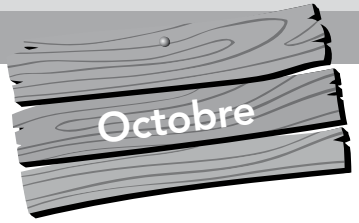


				1 Jeudi	2 Vendredi	3 Samedi
4 Dimanche	5 Lundi	6 Mardi	7 Mercredi	8 Jeudi	9 Vendredi	10 Samedi
11 Dimanche	12 Lundi	13 Mardi	14 Mercredi	15 Jeudi	16 Vendredi	17 Samedi
18 Dimanche	19 Lundi	20 Mardi	21 Mercredi	22 Jeudi	23 Vendredi	24 Samedi
25 Dimanche	26 Lundi	27 Mardi	28 Mercredi	29 Jeudi	30 Vendredi	

Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
04/09/2022	LUISANT	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax autour de Luisant	99 avenue Maunoury La Pléïade	07:30	COUTEL GÉRARD gcoutel@wanadoo.fr 02 37 34 25 08	Audax de 25 ou 50 km autour de Luisant. Ravitaillement prévu par le Club.
04/09/2022	AUNAY-SOUS-AUNEAU	M.A.R.C.H.E.S	Autour d'AUNEAU	Parking du Stade MAINTENON Rue Maréchal Maunoury	08:50	QUESNEY JEAN 1989marches@gmail.com 06 70 42 46 51	Randonnée de 10/12 km, allure modérée en boucle accompagnée.
10/09/2022	LUISANT	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax autour de LUISANT	Salle des fêtes A.Malraux 1 Cours Charles Brune	14:00	COUTEL GÉRARD gcoutel@wanadoo.fr 02 37 34 25 08	20h de marche - Audax : Marche de 3 boucles de 25km et 2 boucles de 12.5 km (avec retour à la salle)- Parcours très variés sur toute l'agglomération chartraine. Ravitaillement prévu par le Club.
11/09/2022	BONNEVAL	Les Godillots de Bonneval	Randonnée du Val de Loir (24ème)	8 promenade du mail Salle des Fêtes	07:00	GASNIER Didierl - CHERDEL Christine lesgodillots.bonneval28@orange.fr 02 37 47 43 72	A travers la Beauce verdoyante de la vallée du Loir. 4 parcours fléchés en boucles de 8, 12, 18 ou 25 km, allure libre. Départs à 7h, 8h, 9h et 9h30 selon le parcours. Tarifs licenciés : 3 ou 4€, non licenciés: 4€ou 5€ selon le parcours.
11/09/2022	BEAUMONT-LES-AUTELS	LES SOULIERS PERCHERONS	Découverte des sentiers et collines du Perche	Foyer socio culturel 18 rue Emmeline	08:30	COULON LOUIS louis.marieline@wanadoo.fr club.quomodo.com/lessouliersperchercons 06 95 54 94 57|02 37 29 42 06	Deux boucles de 6,5 km et 12km, allure libre en partie en forêt sur les communes de Beaumont les Autels et Miermaigne. 3€ pour les licenciés FFR et 5€ pour les non licenciés FFR. Café au départ; Ravitaillement à mi-parcours et verre de l'amitié à l'arrivée.
18/09/2022	MAINTENON	CDOS EURE ET LOIR	LA LOUIS XIV	Devant le Château	08:30	LARRIEU GUILLAUME territoires.eureetloir@franceolympique.com 09 84 38 25 07	3 boucles des 9, 17 et 28km au départ de Maintenon. Inscription possible sur place; ravitaillements et cartes à disposition des participants. Départ de 8h30 à 9h30. Tarif : 5€ si inscription sur internet ; 6€ si inscription sur place.
18/09/2022	CHATEAUNEUF-EN-THYMERAIS	ASPTT Rando	Forêt de CHÂTEAUNEUF	Parking de l'ancienne piscine	14:00	CHASTANET aspttchartres.rando@orange.fr 07 71 62 79 92	Boucle de 16 km à allure modérée à travers la forêt de Châteauneuf. RDV 12h45 salle ASPTT Mainvilliers.
24/09/2022	LEVES	CDRP28	RANDO DU FACTEUR (10ème)		08:30	CDRP28 02 37 36 63 92 eure-et-loir@ffrandonne.fr RESSORT J.Francis trosser@orange.fr 02 37 28 45 74/06 82 62 43 65	La 10ème édition de la "Rando du Facteur" nous amènera à LEVES, près de CHARTRES. Trois boucles accompagnées de 5, 12 ou 15km. Parcours marche nordique. Départs : 8h30 ; 9h 00; 10h 00.
25/09/2022	ALLUYES	AST Les Galoches Castelneuviennes	Autour d'ALLUYES	Parking de l'école	14:00	DOUILLARD ALAIN alaindouillard@neuf.fr 06 22 15 11 07	Randonnée en Boucle accompagnée de 12km à Alluyes. Rendez-vous parking de la poste de Châteauneuf-en-Thymerais à 13h30.

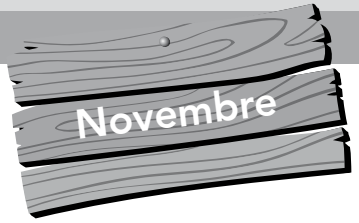
Vous souhaitez signaler des anomalies sur un sentier :

Connectez-vous sur eure-et-loir.ffrandonnee.fr et cliquez sur le lien suricate



				1 Samedi	2 Dimanche	3 Lundi
4 Mardi	5 Mercredi	6 Jeudi	7 Vendredi	8 Samedi	9 Dimanche	10 Lundi
11 Mardi	12 Mercredi	13 Jeudi	14 Vendredi	15 Samedi	16 Dimanche	17 Lundi
18 Mardi	19 Mercredi	20 Jeudi	21 Vendredi	22 Samedi	23 Dimanche	24 Lundi
25 Mardi	26 Mercredi	27 Jeudi	28 Vendredi	29 Samedi	30 Dimanche	31 Lundi

Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
02/10/2022	ARCISSES	Les Sentiers du Perche	Découverte des chemins, des panoramas, des vallées et des collines du perche.	Base de loisirs Plan d'eau de la Borde	07:30	BIDAULT GUY lessentiersduperche@gmail.com 06 02 27 02 84	découverte des chemins, des panoramas, des vallées et des collines du Perche. Boucles de 13, 20, 32 et 42 km, à allure libre. Tarif : de 8 à 12€ . Départ de 7h30 à 9h.
08/10/2022	LES VILLAGES VOVÉENS	CDRP28	Autour de VOVES	Mairie de Voves	14:00	BIDAULT Guy eure-et-loir.pratiques-adhésions@ffrandonnee.fr 06 02 27 02 84	Rando découverte : le PR de Voves. Boucle accompagnée de 10km, allure modérée.
08/10/2022	TRIZAY-COUTRE-TOT-SAINT-SERGE	Les cent kilomètres du Perche	Randonnée nocturne de pleine lune	Salle de la Métairie	20:30	BOUHOURS DANY mamie.bouhours@yahoo.fr 02 37 52 27 38|06 73 75 82 06	Marche au clair de lune suivie d'une collation ; rando nocturne accompagnée de 14 km environ Tarif sur le site.
09/10/2022	SAINT-PREST	Bien dans ses baskets	Villages de la Vallée de l'Eure	Rue des Graviers (Terrain de tennis)	08:45	LEGER ANNIE annie.leger2@orange.fr 06 87 56 59 56	Boucle accompagnée de 12km à allure modérée vers les villages de la vallée de l'Eure de St Prest à Jouy. 3€ pour les non-adhérents. Départ 8h45.
16/10/2022	CHATEAUNEUF-EN-THYMERAIS	AST Les Galoches Castelneuviennes	11ème rando d'Automne en forêt et plaine du thymerais	Maison de l'AST Place du Calvaire	14:00	DOUILLARD ALAIN alaindouillard@neuf.fr 06 22 15 11 07	11ème randonnée d'Automne en forêt et plaine du Thymerais en boucles de 8/12 et 20km ; Allure libre. Départ 8h pour les 20km ; 8h30 pour les 12km ; 9h30 pour les 7km. 3€ pour les licenciés ; 4€ pour les non licenciés.
23/10/2022	SAINT-LUBIN-DES JONCHERETS	M.A.R.C.H.E.S	Autour de ST LUBIN DES JONCHERETS	Parking du Stade MAINTENON Rue Maréchal Maunoury	07:50	TOULOUSE JOEL 1989marches@gmail.com 06 18 95 79 70	Randonnée de 20/22 km, allure modérée en boucle accompagnée. Prévoir pique-nique.
23/10/2022	YEVRES	US Yèvres Rando	Randonnée d'automne entre Beauce et Perche	Salle des sports La Croix Verte	08:00	MARZOLF BERNARD randoyevres@gmail.com 02 37 47 08 26	Rando d'automne entre Beauce et Perche. Allure en boucles libres de 10, 13 et 20 km. Départs 8h, 8h30, 9h. Tarif : 3€ pour les licenciés FFRandonnée, 5€ pour les non-licenciés.
30/10/2022	MIERMAIGNE	Les Sentiers du Perche	Découverte des villages et du patrimoine percheron	Place de l'Eglise	09:00	BIDAULT GUY lessentiersduperche@gmail.com 06 02 27 02 84	A la découverte des villages et du patrimoine percheron . Boucle accompagnée de 12 km.



1 Mardi	2 Mercredi	3 Jeudi	4 Vendredi	5 Samedi	6 Dimanche	7 Lundi	8 Mardi		
9 Mercredi	10 Jeudi	11 Vendredi	12 Samedi	13 Dimanche	14 Lundi	15 Mardi	16 Mercredi	17 Jeudi	18 Vendredi	19 Samedi
20 Dimanche	21 Lundi	22 Mardi	23 Mercredi	24 Jeudi	25 Vendredi	26 Samedi	27 Dimanche	28 Lundi	29 Mardi	30 Mercredi

Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
01/11/2022	LUISANT	Luisant A.C. Marche Randonnée	Autour de LUISANT	Parking Place Ziegler	13:30	BASTON MARTINE secretariat.lacmarche30@orange.fr 02 37 35 95 31	Marche de 2h à allure très modérée et accessible à tous autour de LUISANT - 12 km.
05/11/2022	CHARTRES	ASPTT Rando	Nocturne en lumières de CHARTRES	Parvis de la Cathédrale	20:00	POIRIER JACKY asptt chartres.rando@orange.fr 06 41 31 18 69	La nocturne en lumières de Chartres(Organisation ASPTT Chartres, l'Echo Républicain et Mairie de Chartres). 5 parcours de 5/8/11/15 et 20 km. Ravitaillement sur tous les parcours. Départ 20h. Inscription 4€. Prévoir 1 lampe de poche.
06/11/2022	SAINT-ANGE-ET-TORCAY	AST Les Galoches Castelneuviennes	Autour de TORCAY	Salle polyvalente	14:00	DOUILLARD ALAIN alaindouillard@neuf.fr 06 22 15 11 07	Randonnée en Boucle accompagnée de 11km à Torcay. Rendez-vous parking de la poste de Châteauneuf-en-Thymerais à 13h30.
13/11/2022	LUISANT	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax autour de LUISANT	99 avenue Maunoury La Pléïade	07:30	COUTEL GÉRARD gcoutel@wanadoo.fr 02 37 34 25 08	Audax de 25 km autour de Luisant. Ravitaillement prévu par le Club.
20/11/2022	SAINT-GEORGES-SUR-EURE	M.A.R.C.H.E.S	Autour de ST GEORGES-SUR-EURE	Parking du Stade MAINTENON Rue Maréchal Maunoury	07:50	COLLET SYLVIE 1989marches@gmail.com 06 81 71 62 61	Randonnée de 20/22 km, allure modérée en boucle accompagnée. Prévoir pique-nique.
20/11/2022	DREUX	VSD Randonnée	Alentours de DREUX	Salle Godeau	08:00	GELOT JOËL joel.gelot@gmail.com 07 77 03 37 92	Boucle à allure libre de 12 à 25km Tarif ; 6€.
27/11/2022	ARGENVILLIERS	Les Sentiers du Perche	Découverte des villages et du patrimoine percheron	Parking Salle des Fêtes	09:00	BIDAULT GUY lessentiersduperche@gmail.com 06 02 27 02 84	A la découverte des villages et du patrimoine percheron. Boucle accompagnée de 12 km

Charte-du-randonneur

Respectons les espaces protégés

En France, de nombreux espaces naturels remarquables (parcs nationaux, réserves naturelles…) sont protégés par des dispositifs réglementaires.
Que ce soit sur le littoral, à la montagne, dans les zones humides ou ailleurs, ces espaces accueillent les randonneurs. Renseignez-vous avant de partir pour connaître les dispositifs réglementaires.

Restons sur les sentiers

Dans la nature, seul le sentier est le territoire de l'homme.
Restez sur les chemins pour éviter le piétinement des espèces. Ne prenez pas de raccourcis et respectez les espaces fragiles.

Nettoyons nos semelles

Sans le savoir, nous pouvons nuire à la biodiversité.
En apportant dans la terre collée à nos semelles des graines ou des germes venus d'autres milieux naturels. Pensez à nettoyer régulièrement les semelles de vos chaussures, notamment après un séjour à l'étranger.

Refermons les clôtures et les barrières

Sur les chemins, nous sommes toujours sur la propriété d'autrui.
Pensez à fermer les clôtures et barrières après votre passage.

Gardons les chiens en laisse

Nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur !
Pour le confort et la sécurité de tous, gardez vos animaux de compagnie en laisse.

Récuperons nos déchets

Le meilleur déchet est celui que nous ne produisons pas.
Choisissez les produits que vous utilisez. Ramassez et remportez vos déchets avec vous. Soyez volontaire pour préserver notre environnement.

Partageons les espaces naturels

La randonnée n'est pas la seule activité pratiquée sur les chemins.
Partagez l'espace naturel avec les autres activités sportives et restez attentifs aux autres usagers.

Laissons pousser les fleurs

Elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet.
N'arrachez pas de fleur, de bourgeon ou de jeune pousse mais apprenez à reconnaître la faune et la flore dans leur environnement naturel.

Soyons discrets

Les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits.
Restez discrets pour avoir une chance de les apercevoir. Ne touchez jamais un jeune animal, sa mère l'abandonnerait.

Ne faisons pas de feu

Le feu représente un danger pour le randonneur et pour la nature.
Respectez les consignes et en cas d'incendie, appelez le 18 ou le 112 .

Préservons nos sites

Soyez acteur de la qualité de vos sites de randonnée !
Un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation… Grâce au programme **Suric@te**, signalez toute anomalie sur le site **sentinelles.sportsdenature.fr**. Votre signalement sera traité par les fédérations sportives de nature et les conseils généraux en lien avec le pôle ressources national des sports de nature du ministère des sports.

Privilégions le covoiturage et les transports en commun

Le transport est l'une des principales sources d'émission de gaz à effet de serre.
Préférez le covoiturage ou les transports en commun pour vous rendre en randonnée. Restez sur les voies ouvertes aux véhicules et garez-vous dans les espaces prévus à cet effet.

Décembre

						1 Jeudi	2 Vendredi					
3 Samedi	4 Dimanche	5 Lundi	6 Mardi	7 Mercredi	8 Jeudi	9 Vendredi	10 Samedi	11 Dimanche	12 Lundi	13 Mardi		
14 Mercredi	15 Jeudi	16 Vendredi	17 Samedi	18 Dimanche	19 Lundi	20 Mardi	21 Mercredi	22 Jeudi	23 Vendredi	24 Samedi		
25 Dimanche	26 Lundi	27 Mardi	28 Mercredi	29 Jeudi	30 Vendredi	31 Samedi						

Date	Commune de départ	Organisateur	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
03/12/2022	LUISANT	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax TELETHON autour de LUISANT	Salle des fêtes M.Pagnol 1 Cours Charles Brune	04:00	COUTEL GÉRARD gcoutel@wanadoo.fr 02 37 34 25 08	Audax de de 25/50 ou 75 km en 6 boucles différentes des 12.5 km autour de Luisant au profit de l' AFM. . Ravitaillement prévu par le Club.
04/12/2022	BERCHERES SAINT-GERMAIN	M.A.R.C.H.E.S	Autour de BERCHÈRES-SAINT-GERMAIN	Parking du Stade MAINTENON Rue Maréchal Maunoury	08:50	LAIR ALAIN 1989marches@gmail.com 06 70 41 41 15	Randonnée de 10/12 km, allure modérée en boucle accompagnée.
18/12/2022	CHATEAUNEUF-EN-THYMERAIS	M.A.R.C.H.E.S	Autour de CHATEAUNEUF EN THYMERAIS	Parking du Stade MAINTENON Rue Maréchal Maunoury	07:50	GROLLIER JOËL 1989marches@gmail.com 06 10 85 33 67	Randonnée de 20/22 km, allure modérée en boucle accompagnée. Prévoir pique-nique.

LICENCE COMITÉ

Vous avez le goût de la liberté
et préférez marcher en famille,
entre amis, quand bon vous semble ?

Prenez une **LICENCE COMITÉ** auprès du CDRP28
FFRandonnée Eure-et-Loir
5 bis, Avenue Marcel Proust - 28000 CHARTRES
Tél. 02 37 36 63 92
Email : eure-et-loir@ffrandonnee.fr
Site : eure-et-loir.ffrandonnee.fr

Tarif: licence individuelle: 37 €
licence familiale: 73.80 €

Eure-et-Loir
LE DÉPARTEMENT

l'écho républicain